



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

سیر تکاملی



بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار

شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده : دکتر بابک بیگی فوق

تخصص نوزادان

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

وقتی نوزادی به دنیا می‌آید، اولین سوالاتی که برای هر پدر و مادری ایجاد می‌شود این است که که علایم کودک طبیعی چگونه است؟

لازم است بدانید یادگیری کودکان به شرایط و محیط فرهنگی و اجتماعی خانواده و جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنند، ارتباط مستقیم دارد. به عبارتی هر چقدر با کودک ارتباط بیشتر و موثرتری برقرار کنید و مطالب بیشتری را به او بیاموزید از نظر جنبه‌های مختلف رشدی، پیشرفت بیشتری می‌کند. مشکلات جسمی، حرکتی و بیماری‌ها کودکان می‌تواند سیر تکاملی کودک را تحت تاثیر قرار دهد.

مراحل رشد و تکامل:

*بدو تولد:

- قادر به مکیدن و بلعیدن می‌باشد .

*یک ماهگی:

- تعقیب نور

- عطسه و سرفه می‌کند .

- ادرار و مدفوع می‌کند .



*دو ماهگی:

- لبخند زدن

- از خود صدا در آوردن

*سه ماهگی:

- وقتی او را روی شکم می‌گذارید می‌تواند سرش را نگه دارد .

- تعقیب دستهای شما با چشم خود .

- باز و بسته کردن دستهایش

*چهار ماهگی:

- در پاسخ به خنده دیگران می‌خندد .

- با چشمها شیء متحرک را تعقیب می‌کند .

- دستها را بر روی سینه بهم می‌رساند .

- سر خود را به طرف صداها می‌چرخاند .

- دستش را برای گرفتن اشیاء دراز می‌کند .

*شش ماهگی:

- شناخت مادر

- اشیاء را در دست خود نگه می‌دارد .

- ملاحظه خلفی بسته می‌شود .

*هشت ماهگی:

- بررسی دستها و اشیائی که در دست او قرار داده می‌شود .

- زمزمه میکند و یا با صدای بلند می‌خندد .

-گرفتن اشیاء

-بدون کمک می نشینند.



***۹ ماهگی :**

-بین ۱ تا ۳ دندان دارد .

-دادن اشیاء از یک دست به دست دیگر

-می خزد .

***۱۲ ماهگی:**

-چهار دست و پا راه رفتن

-می ایستد.

-سعی میکند راه برود .



-در آمدن تمام دندانهای پیشین فک بالا .

***۱۲ تا ۱۸ ماهگی :**

-به خوبی راه می رود .

-ادای چند کلمه ساده

***۱۸ تا ۲۴ ماهگی :**

-به خوبی راه رفته و حتی می دود .

-شروع به صحبت کردن نموده است .

-بسته شدن ملاج قدامی کودک



***۲ تا ۴ سالگی :**

-به ازای هر سال ۷ تا ۸ سانتیمتر به قد کودک اضافه

شده است .

-ادرار و مدفوع خود را خبر می کند .

-به خوبی حرف می زند .

-در بازی با همسالان شرکت می کند .

-نام خود را بطور کامل بیان می کند .

***۴ تا ۶ سالگی:**

-قدش به ۱۱۰ سانتیمتر رسیده است .

-کنترل ادرار و مدفوع را دارد.

-علاقه به یادگیری

-شناخت چند رنگ اولیه

-برقراری تماس چشمی در زمان صحبت کردن

منبع: کتاب کودکان ونگ ۲۰۱۹

